

Российская Федерация
Краснодарский край
Муниципальное общеобразовательное
бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа №10
посёлка Прохладного
муниципального образования
Лабинский район
352545, Краснодарский край, Лабинский район, п.Прохладный,
ул.Цветочная, 2. тел. 7-92-25, факс 7-92-10,.

''11'' февраля 2013 г.

№ 24/01-20.2

Справка

дана Сафоновой Ольге Александровне, учителю биологии МОБУ СОШ№10 посёлка Прохладного Лабинского района в том, что работа учителя по популяризации правильного питания и организации горячего питания направлена на формирование культуры рационального питания, потребности в здоровом образе жизни. Учитель развивает у учащихся здоровые привычки, прививает учащимся навыки правильного питания и самообслуживания, пропагандирует здоровый образ жизни среди родителей. Ольга Александровна проводит большую работу по организации горячего питания учащихся. Горячим питанием охвачено 100% учащихся.

Директор МОБУ СОШ№10
посёлка Прохладного
Лабинского района



А.В.Литвинов

Описание системы работы классного руководителя Сафоновой Ольги Александровны по пропаганде правильного питания.

Правильное питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье, нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и создает условия для адаптации их к окружающей среде. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Тема: «Культура здорового питания».

Форма реализации – информационно - просветительская работа пропаганда культуры здорового питания, наглядная агитация, консультации по всем вопросам, включая такие формы работы, как индивидуальная, групповая, коллективная.

Функции классного руководителя:

- 1) санитарно-гигиеническая работа по организации питания детей в школе;
- 2) организация и проведение в классном коллективе мероприятий по культуре здорового питания;
- 3) организация и проведение профилактической работы с родителями;
- 4) организация встреч родителей с работниками столовой, мед. работниками.
- 5) организация и проведение внеклассных мероприятий в рамках программы «Разговор о правильном питании» (беседы, викторины, лекции, конкурсы)

Работа по воспитанию культуры здорового питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей.

№	Тема	Участники	Сроки	Форма реализации
1.	Поговорим о диетическом питании	Родители, классный руководитель, медсестра.	Сентябрь 2010	Родительское собрание
2.	Питание учащихся	Родители, классный руководитель, медсестра.	Сентябрь 2011	Родительское собрание
3.	Питание и здоровье наших подростков	Родители, классный	Ноябрь 2012	Родительское собрание

		руководитель, медсестра.		
4.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на учебный год по развитию школьного питания».	Родители, классный руководитель.	Ежегодно	Анкетирование
5.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся.	Родители, классный руководитель.	В течение года	Беседы
6.	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе.	Родители, классный руководитель.	В течение года	Беседа, анкетирование

**Работа по воспитанию культуры здорового питания, пропаганде ЗОЖ
среди учащихся.**

№	Тема	Участники	Сроки	Форма реализации
1.	«О вкусной и здоровой пище»	Учащиеся, классный руководитель	Октябрь 2010	Классный час
2.	«Береги своё здоровье»	Учащиеся, классный руководитель медсестра	Март 2010	Беседа
3.	«Культура приёма пищи»	Учащиеся, классный руководитель	Сентябрь 2011	Лекция
4.	«Что и где мы едим»	Учащиеся, классный руководитель	Февраль 2011	Викторина
5.	«Здоровое питание»	Учащиеся, классный руководитель	Ноябрь 2012	Классный час
6.	«Энергетические напитки и твое здоровье»	Учащиеся, классный руководитель	Октябрь 2012	Беседа
7.	Выпуск стенгазеты	Редколлегия	Ежегодно	Стенгазета
8.	«Острые кишечные	Учащиеся,	Ежегодно	Беседа

	заболевания и их профилактика»	классный руководитель медсестра		
9.	Школьное питание: качество и разнообразие обедов	Учащиеся	Ежегодно	Анкетирование
10	Формирование у школьников навыков здорового питания	Формирование у школьников навыков здорового питания	Ежегодно	Беседа

Ожидаемые результаты:

- обеспечение 100 % охватом питания всех учащихся класса;
- формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за своё здоровье;
- улучшение качества школьного питания обеспечение его сбалансированности;
- улучшение показателей здоровья учащихся класса, создание благоприятных условий, нормального роста и развития детей.

Директор МОБУ СОШ №10
посёлка Прохладного
Лабинского района

А.В.Литвинов