

Российская Федерация
 Краснодарский край
 Муниципальное общеобразовательное
 бюджетное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №10
 посёлка Прохладного
 муниципального образования
 Лабинский район
 352545, Краснодарский край, Лабинский район, п. Прохладный,
 ул. Цветочная, 2. тел. 7-92-25, факс: 7-92-10.
 "12" апреля 2013 г.
 № 25/01-20.2

Справка

дана Сафоновой Ольге Александровне, учителю биологии МОБУ СОШ №10 посёлка Прохладного Лабинского района в том, что учитель, работая по пропаганде здорового образа жизни и организации спортивно-массовой занятости учащихся, в том числе во Всекубанской спартакиаде школьников, проводит тематические беседы, классные часы, часы общения, игры-путешествия, викторины о вреде курения табака, употребления алкоголя, наркотических веществ. Формирует у учащихся осознанное отношение к своему здоровью, сохранение его, ведение здорового образа жизни. Ведёт работу по вовлечению учащихся в занятия спортом: соревнования, игры на свежем воздухе, экскурсии-походы по живописным местам малой родины. Учащиеся класса ежегодно принимают участие в традиционных школьных Днях Здоровья.

Учащиеся класса участвуют и побеждают в спортивных соревнованиях разного уровня, в том числе во Всекубанской спартакиаде школьников.

Директор МОБУ СОШ №10
 посёлка Прохладного
 Лабинского района



A handwritten signature in black ink, appearing to read "А.В. Литвинов".

А.В.Литвинов

Описание системы работы классного руководителя Сафоновой Ольги Александровны по пропаганде здорового образа жизни.

Тема: «В здоровом теле — здоровый дух»

Цели и задачи: защита, сохранение и коррекция физического и психического здоровья ребенка; формирование устойчивой ценностной установки на здоровый образ жизни; сотрудничество со специалистами здравоохранения; просветительская работа с учениками и их родителями через воспитательные мероприятия.

Работа по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся и родителей.

| № | Тема | Участники | Сроки | Форма реализации |
|----|---|--|---------------|------------------|
| 1. | «Потребность быть здоровым» | Учащиеся, классный руководитель, медсестра | Декабрь 2010 | Классный час |
| 2. | «Полезные привычки» | Учащиеся, классный руководитель | Январь 2011 | Классный час |
| 3. | «Нет вредным привычкам» | Учащиеся, классный руководитель | Сентябрь 2012 | Классный час |
| 4. | «Твой режим дня» | Учащиеся, классный руководитель, медсестра | Декабрь 2010 | Беседа |
| 5. | «Личная гигиена» | Учащиеся, классный руководитель, медсестра | Сентябрь 2011 | Беседа |
| 6. | «Об умственном труде и отдыхе» | Учащиеся, классный руководитель | Февраль 2013 | Беседа |
| 7. | Основы личной безопасности и профилактика травматизма | Учащиеся, классный руководитель | Ежегодно | Беседа |
| 8. | День здоровья | Учащиеся, | Ежегодно | Спортивное |

| | | | | |
|-----|--|--|----------------------|----------------------------|
| | | классный руководитель | | мероприятие |
| 9. | «Что дает спорт человеку» | Учащиеся, классный руководитель, учитель физкультуры | Декабрь 2011 | Викторина |
| 10. | «Алкоголизм и наркомания — нравственные пороки человека» | Учащиеся, классный руководитель, учитель | Ноябрь 2012 | Правовой практикум |
| 11. | Отношения к занятиям физкультурой и спортом, занятиям в спортивных кружках и секциях. | Учащиеся, классный руководитель, учитель физкультуры | Ежегодно | Анкетирование |
| 12. | Организация спортивных минуток на уроках и переменах. | Актив класса | В течение года | Физминутки |
| 13. | Гигиена учебного труда и отдыха | Учащиеся, классный руководитель | Ежегодно | Беседа |
| 14. | Участие в спортивных соревнованиях проводимых на школьном и районном уровне | Учащиеся, классный руководитель, учитель физкультуры | В течение года | Спортивные соревнования |
| 15. | Организация и проведение туристических походов. | Учащиеся, классный руководитель, учитель физкультуры | В течение года | Туристические походы |
| 16. | «Предупреждения переутомления» | Родители, классный руководитель | Март 2011 | Родительское собрание |
| 17. | «Секреты здоровья и красоты» | Родители, классный руководитель | Февраль 2012 | Родительские собрания |
| 18. | «Подросток в мире вредных | Родители, | | Родительские |

| | | | | |
|--|-----------|--------------------------|------------------|----------|
| | привычек» | классный руководитель | Сентябрь 2012 | собрания |
| | | | | |

Результат:

- положительная динамика состояния здоровья учащихся, снижение заболеваемости;
- отсутствие утомляемости учащихся;
- повышение интереса к спортивным мероприятиям, спорту;
- увеличение количества занимающихся в спортивных секциях.

Директор МОБУ СОШ №10
посёлка Прохладного
Лабинского района



А.В.Литвинов



«День Здоровья»





Игра в волейбол



На катке



В походе





С нами веселее!



БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

вручается

Лембик Анне

за активное участие
в спортивно-массовых мероприятиях,
пропаганду здорового образа жизни,
физической культуры и спорта.

24 октября 2010 г.

Председатель Правления
Краснодарской краевой
детско-юношеской
общественной организации
"Добрые Друзья"



Цедов Р.А.



АССОЦИАЦИЯ КЮКУСИНКАЙ РОССИИ
КРАСНОДАРСКАЯ КРАЕВАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КЮКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО

Диплом

Награждается за 1 место

Лелбих Анна

в возрастной категории 14-15 лет,

до 55 кг.

Главный судья

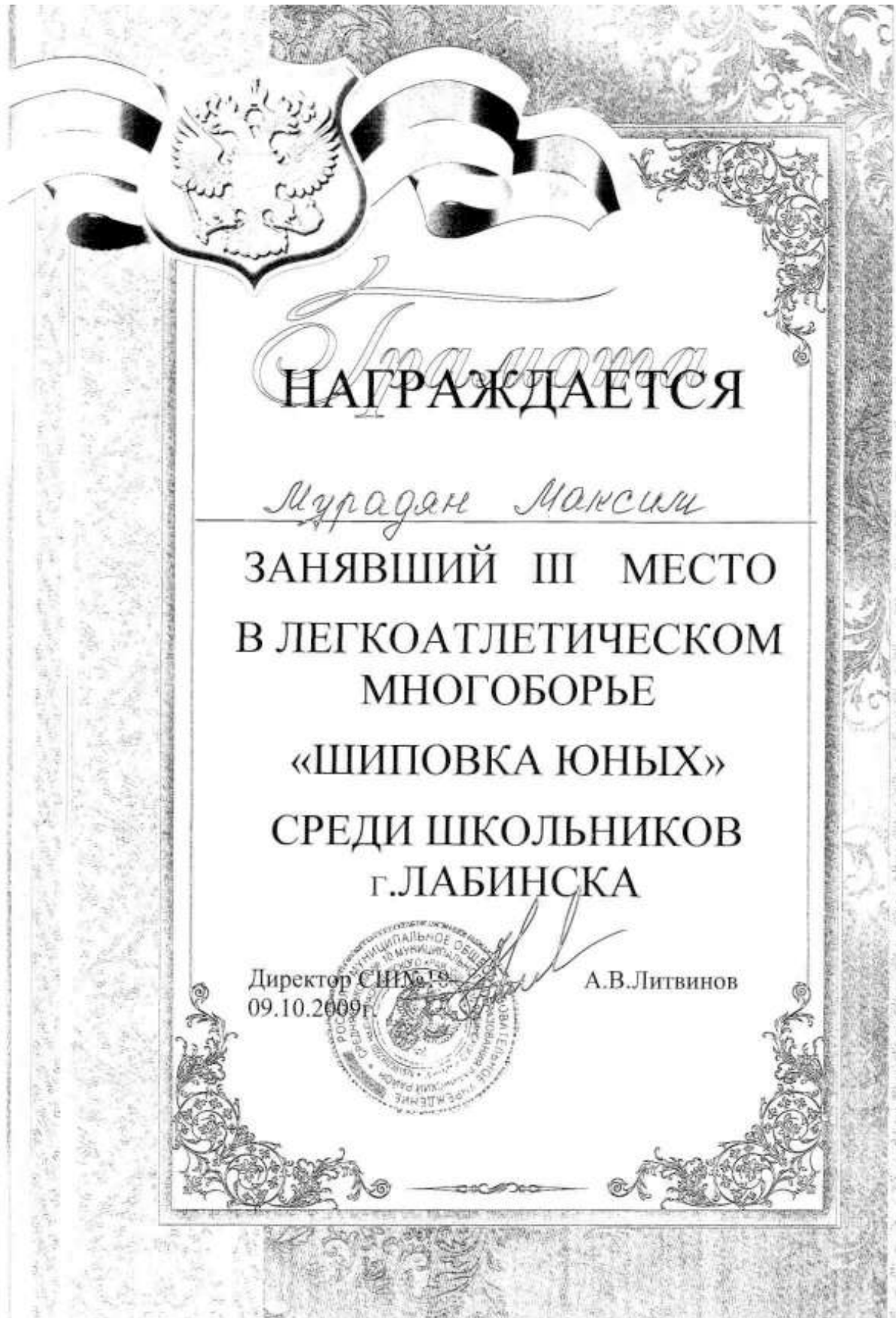


Т. Г. Таиров

«Первенство г. Краснодара»

23-24.10.2010 г.

г. Краснодар



Грамота
НАГРАЖДАЕТСЯ

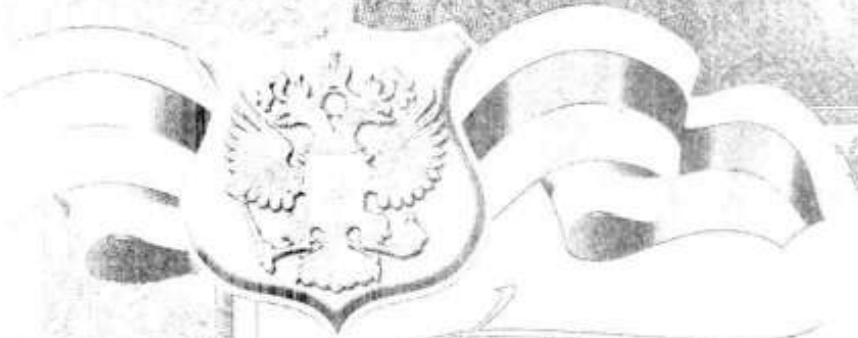
Мурадан Максим

**ЗАНЯВШИЙ III МЕСТО
В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ
МНОГОБОРЬЕ
«ШИПОВКА ЮНЫХ»
СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ
Г.ЛАБИНСКА**

Директор СШ № 9
09.10.2009г.



А.В.Литвинов



Грамота
НАГРАЖДАЕТСЯ

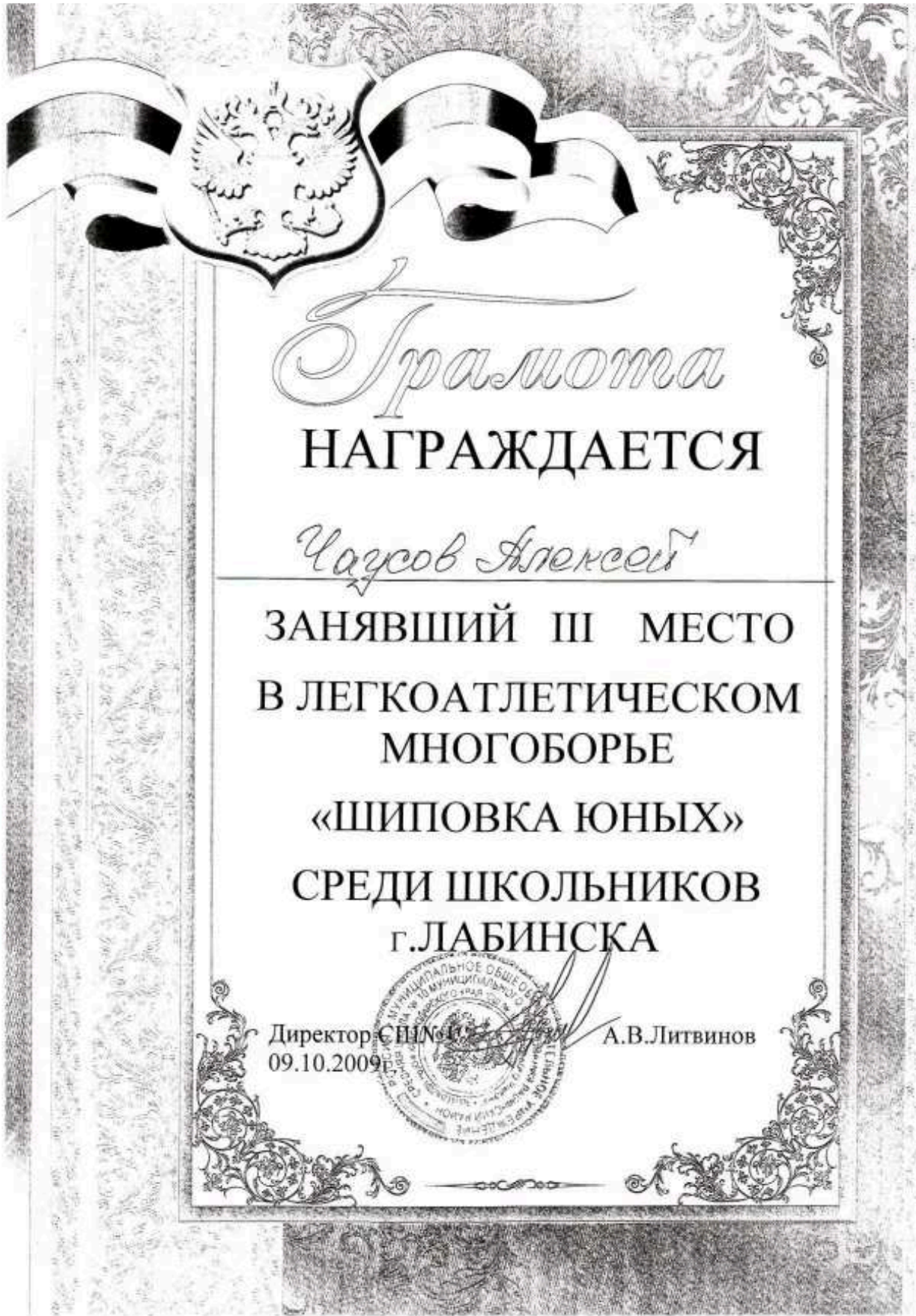
Лубянков Яман

ЗАНЯВШИЙ III МЕСТО
В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ
МНОГООБОРЬЕ
«ШИПОВКА ЮНЫХ»
СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ
г.ЛАБИНСКА

Директор СШУ №10
09.10.2009г.



А.В.Литвинов



Грамота
НАГРАЖДАЕТСЯ

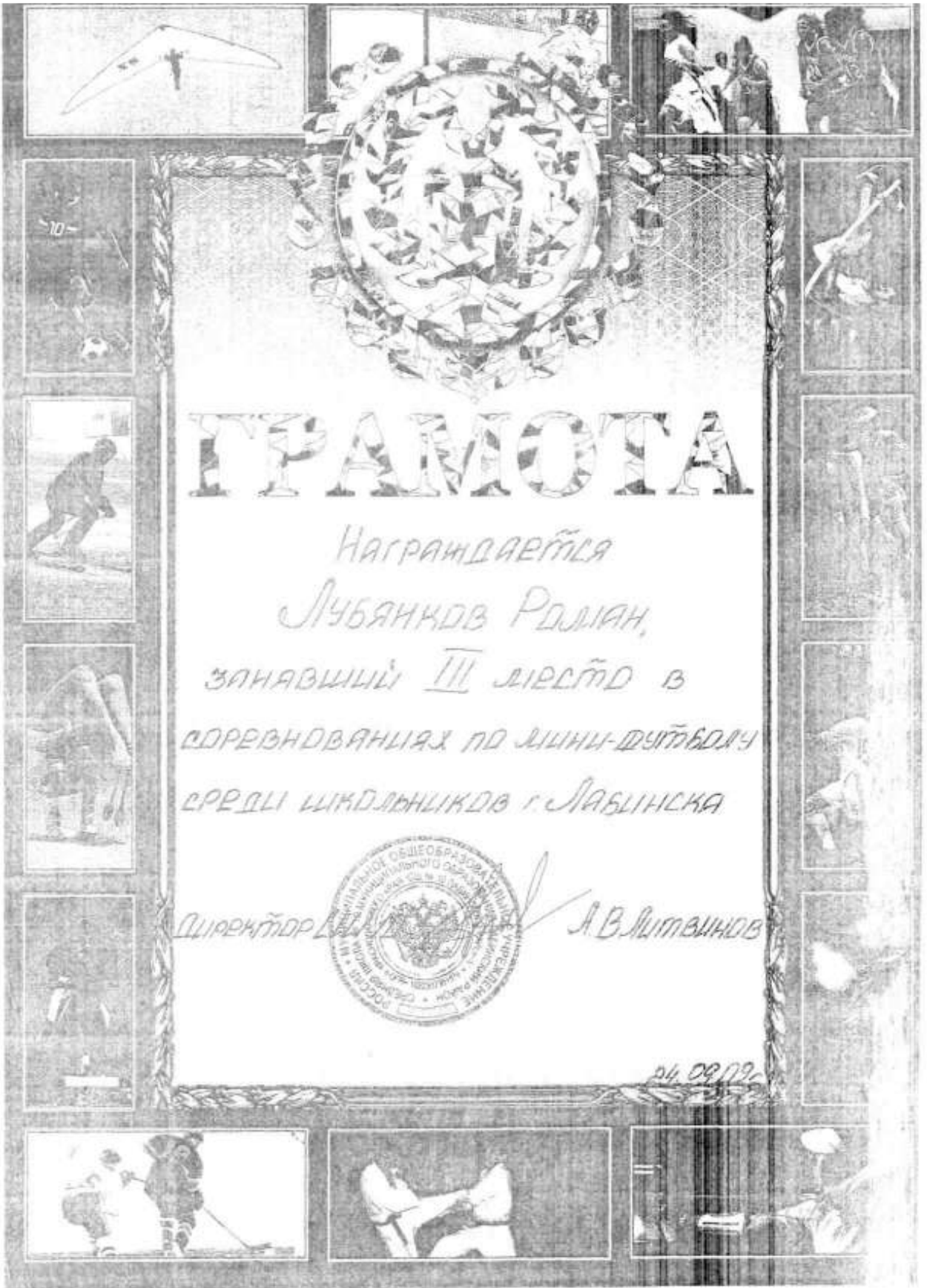
Чагров Алексей

**ЗАНЯВШИЙ III МЕСТО
В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ
МНОГОБОРЬЕ
«ШИПОВКА ЮНЫХ»
СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ
Г.ЛАБИНСКА**

Директор СШ № 1
09.10.2009г.



А.В.Литвинов



ГРАМОТА

Награждается
Лубянков Роман,
занявший III место в
соревнованиях по мини-футболу
среди школьников г. Ляблинска

Директор  А.В. Литвинов

24.09.96



Диплом

НАГРАЖДАЕТСЯ

Муратов Максим

занявший (ая) 2 место

в легкоатлетическом кроссе

посвящённом памяти

воина - афганца П. Пидина

на дистанции *1000м сред. 3. и 2*

Директор ДЮСШ «Уттер»

Н.В. Скиба





ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ушаков Алексей

занявший(ая) 2 место

в легкоатлетической эстафете

посвященной 90-летию со дня учреждения

Краснодарской краевой

комсомольской организации

Начальник управления
физической культуры и спорта

В.Г.Мирошниченко

г.Лабинск

2010г.





ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Танышев Филипп
занявший(ая) 2 место

в легкоатлетической эстафете
посвященной 90-летию со дня учреждения
Краснодарской краевой
комсомольской организации

Начальник управления
физической культуры и спорта

В.Г.Мирошниченко

г.Лабинск

2010г.



A handwritten signature in blue ink is written over a circular official stamp. The stamp contains text, but it is mostly illegible due to the signature and the quality of the scan. The signature appears to be "В.Г. Мирошниченко".



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Гутников Михаил
занявший(ая) 2 место

в легкоатлетической эстафете
посвященной 90-летию со дня учреждения
Краснодарской краевой
комсомольской организации

Начальник управления
физической культуры и спорта

В.Г.Мирошниченко

г.Дабинск

2010г.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГУ ДОД СДЮСШОР "Юность России"
Краснодарского края

ТРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Стрельников Максим

участник команды

занявший 1 место

в краевых соревнованиях
по ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ
среди юношей

1995-1996 г.г. рождения
в весовой категории 130 кг.



Директор
ГУ ДОД СДЮСШОР
«Юность России» КК



К.Б. Демчук

15-17 сентября 2009 г.
г. Ейск





ГРАМОТА

Стрельников Максим

Занявший **Первое** место в Краевом турнире по греко-римской борьбе среди юношей 1995-1996 г.р. на призы федерации спортивной борьбы Лабинского района в весовой категории до 120 кг.



10-12 декабря 2009 г.

г. Лабинск

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГУ ДОД СДЮСШОР "Юность России"
Краснодарского края

ДИПЛОМ ПРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Стрельников Максим

Участник команды _____

занявший I МЕСТО

в краевых соревнованиях по

ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

среди юношей

1995-1996 г.г. рождения

в весовой категории до 120 кг.

Директор
ГУ ДОД СДЮСШОР
"Юность России" КК



К.Б. Демчук

22-24 апреля 2010 г.
г. Адлер



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОУ ДОД СДЮСШОР "Юность России"
Краснодарского края

ТРАМПОЛИТ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Стремников Максим

участник команды Ладиски
занявший II МЕСТО

в краевых соревнованиях

ПО БОРЬБЕ ГРЕКО-РИМСКОЙ

среди юношей 1994-1995 г.г. рождения,

посвящённых Году учителя.

Весовая категория до 120 кг.

Директор
ГОУ ДОД СДЮСШОР
"Юность России"



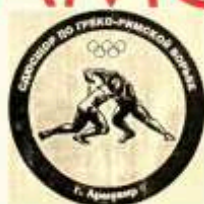
К.Б. Демчук

21-23 октября 2010 г.
г. Армавир





ГРАМОТА



НАГРАЖДАЕТСЯ

Стрельников Максим

занявший II место

В Открытом первенстве города Армавира
по греко-римской борьбе

среди юношей 1994 - 1995 г.р.

в весовой категории до 100 кг.

Директор МУДОД «СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ» г. Армавир
М.П. *А.Л. Айрапетян*

«12» Января 2012 г.





ГРАМОТА

Награждается

Стрельников Максим

Занявший **Третье** место в
Первенстве Краснодарского края по
греко-римской борьбе среди юношей
1994-1995 г.р.,

в весовой категории до 120 кг.

03-05 февраля 2011 г.

г. Армавир





ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 10
п. Прохладного Лабинского района,
занявшая III место
в муниципальном этапе Всекубанской Спартакиады
по игровым видам спорта
«Спортивные надежды Кубани»
среди общеобразовательных учреждений
с количеством учащихся до 500 человек

Начальник управления образования
Лабинского района



С.И.Клименко

2010 год

